

## Schnellkraft

- **Jump and reach** **106 - 117**
  - **Testbeschreibung** **106**
  - **Normwerte** **108**
  - **Vergleichsdaten** **109**
  
- **Standweitsprung** **118 - 131**
  - **Testbeschreibung** **118**
  - **Normwerte** **120**
  - **Vergleichsdaten** **121**
  
- **Weitsprung** **132 - 137**
  - **Testbeschreibung** **132**
  - **Normwerte** **133**
  - **Vergleichsdaten** **134**
  
- **Medizinballwurf (2 kg)** **138 - 142**
  - **Testbeschreibung** **138**
  - **Normwerte** **140**
  - **Vergleichsdaten** **141**
  
- **Schlagballwurf** **143 - 147**
  - **Testbeschreibung** **143**
  - **Normwerte** **144**
  - **Vergleichsdaten** **145**
  
- **Medizinballstoß (1 kg)** **148 - 151**
  - **Testbeschreibung** **148**
  - **Normwerte** **150**
  - **Vergleichsdaten** **151**

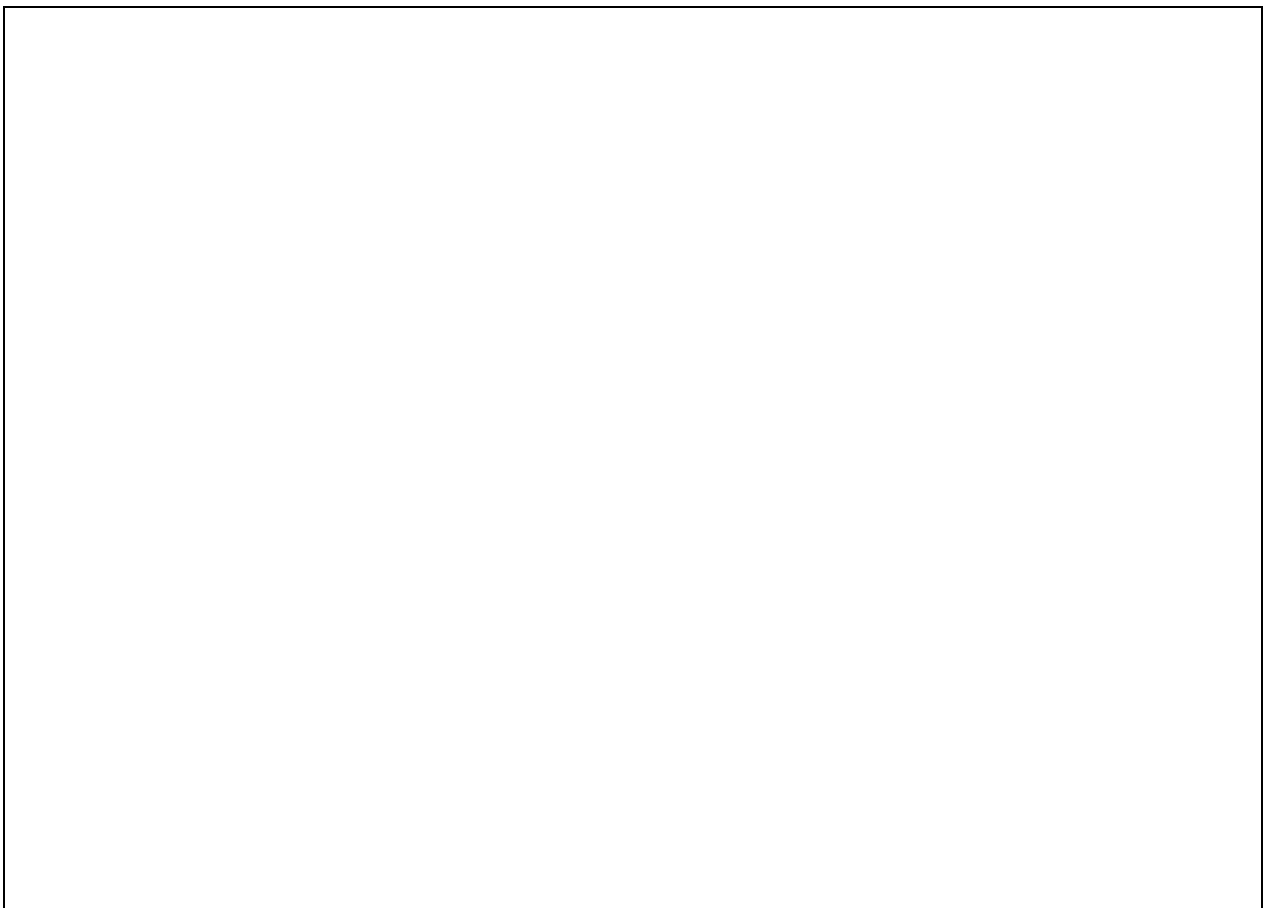
**Schnellkraft****Jump and reach*****TESTAUFGABE***

Aus dem parallelen Stand mit beidbeinigen Absprung so hoch wie möglich springen.

***TESTBESCHREIBUNG***

Die Testperson steht vor der Wand, die Fingerkuppen sind mit Kreide bestrichen. Die Testperson streckt beide Arme in die Höhe und markiert mit der Spitze der Mittelfinger die Reichhöhe (A). Anschließend tritt sie 20-30 cm von der Wand weg, stellt sich seitlings zu ihr (B) und springt beidbeinig mit beliebiger Auftaktbewegung nach oben und markiert an der Wand die Sprunghöhe am höchsten Punkt.

Jede Testperson hat 3 Versuche.



## ***MESSWERTAUFNAHME/FEHLERQUELLEN***

Gemessen wird die Differenz zwischen Reichhöhe und Sprunghöhe in Zentimetern. Der beste der 3 Versuche wird gewertet.

Es können folgende Fehler auftreten:

- keine korrekte Ermittlung der Reichhöhe
- Wand wird beim Sprung nicht am höchsten Punkt getroffen

## ***TESTAUFBAU***

Zur Testdurchführung sind keine speziellen Vorbereitungen nötig.

## ***TESTMATERIALIEN***

- Maßband
- Kreide/Magnesia
- Hocker oder Kasten zum Messen

**BEURTEILUNGSTABELLEN**

Datenbasis: N = 26232

		Leistungsbeurteilung [Jungen / Männer]				
		4 Punkte	3 Punkte	2 Punkte	1 Punkt	0 Punkte
Alter [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
6	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					
7	> 31	25 - 31	18 - 24	11 - 17	< 11	
8	> 31	26 - 31	21 - 25	15 - 20	< 15	
9	> 31	27 - 31	23 - 26	18 - 22	< 18	
10	> 30	30 - 30	26 - 29	20 - 25	< 20	
11	> 38	33 - 38	28 - 32	22 - 27	< 22	
12	> 40	35 - 40	30 - 34	24 - 29	< 24	
13	> 42	37 - 42	32 - 36	26 - 31	< 26	
14	> 43	39 - 43	33 - 38	28 - 32	< 28	
15 - 18	> 57	50 - 57	43 - 49	35 - 42	< 35	
19 - 25	> 62	56 - 62	49 - 55	42 - 48	< 42	
26 - 30	> 60	54 - 60	46 - 53	39 - 45	< 39	
31 - 35	> 56	50 - 56	42 - 49	34 - 41	< 34	
36 - 40	> 53	46 - 53	38 - 45	30 - 37	< 30	

		Leistungsbeurteilung [Mädchen / Frauen]				
		4 Punkte	3 Punkte	2 Punkte	1 Punkt	0 Punkte
Alter [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
6	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					
7	> 28	23 - 28	18 - 22	12 - 17	< 12	
8	> 30	25 - 30	21 - 24	15 - 20	< 15	
9	> 31	27 - 31	23 - 26	18 - 22	< 18	
10	> 34	31 - 34	25 - 30	20 - 24	< 20	
11	> 38	33 - 38	27 - 32	21 - 26	< 21	
12	> 40	36 - 40	29 - 35	23 - 28	< 23	
13	> 43	37 - 43	31 - 37	25 - 30	< 25	
14	> 45	40 - 45	32 - 39	26 - 31	< 26	
15 - 18	> 47	41 - 47	34 - 40	27 - 33	< 27	
19 - 25	> 49	43 - 49	37 - 42	30 - 36	< 30	
26 - 30	> 44	39 - 44	32 - 38	25 - 31	< 25	
31 - 35	> 40	35 - 40	28 - 34	22 - 27	< 22	
36 - 40	> 40	34 - 40	28 - 33	21 - 27	< 21	

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	15.54	4.41	550
GNIEWKOWSKA, H.	1971	m	6	20.14	4.33	33
CRASSELT,W. et al.:	1968	m	6	17.30	5.50	2655
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	13.94	4.43	540
GNIEWKOWSKA, H.	1971	w	6	18.34	3.82	70
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	12.91	3.95	535
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	14.51	4.65	531
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	16.73	4.90	486
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	18.01	4.43	611
CRASSELT,W. et al.:	1969	m	7	19.70	4.80	2861
GNIEWKOWSKA, H.	1971	m	7	21.32	4.12	97
CRASSELT,W. et al:	1990	m	7	20.70	7.19	1099
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	7	21.60	3.63	61
CRASSELT,W. et al:	1990	w	7	19.80	5.53	1069
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	7	19.80	4.96	39
GNIEWKOWSKA, H.	1971	w	7	17.90	3.83	83
CRASSELT,W. et al.:	1968	w	7	16.10	5.00	2662
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	17.03	4.24	612
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	15.04	4.46	504
CRASSELT,W. et al.:	1969	w	7	18.70	4.80	2825
GNIEWKOWSKA, H.	1971	m	8	20.88	4.29	86
CRASSELT,W. et al.:	1970	m	8	22.30	5.00	3309
HENSLEY,L.D. et al .:	1982	m	8	14.50	5.10	289
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	8	20.17	4.61	577
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	8	23.80	3.99	57
WINTER,R.:	1992	w	8	33.90	5.90	94
HENSLEY,L.D	1982	w	8	13.70	4.60	274
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	8	21.50	3.94	76
GNIEWKOWSKA, H.	1971	w	8	19.48	4.94	98
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	8	18.54	4.22	583
CRASSELT,W. et al.:	1970	w	8	21.00	4.60	3299
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	9	21.25	4.86	626

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
LETZELTER,H./LETZELTER,M.	1986	m	9	23.90	3.60	248
CRASSELT,W. et al:	1990	m	9	24.30	5.26	1100
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	9	25.40	4.48	153
CRASSELT,W. et al.:	1971	m	9	24.90	5.00	3324
CRASSELT,W. et al.:	1971	w	9	23.60	5.00	3288
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	9	20.51	4.54	581
LETZELTER,H./LETZELTER,M.	1986	w	9	23.80	3.80	255
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	9	23.00	4.96	72
CRASSELT,W. et al:	1990	w	9	24.00	5.31	1011
FETZ,F.	1975	m	10	29.20	5.73	105
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	10	22.56	4.81	598
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	10	29.30	5.62	224
CRASSELT,W. et al.:	1972	m	10	27.60	5.80	3244
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	10	27.80	4.08	104
FETZ,F.	1975	w	10	24.20	4.93	167
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	10	21.95	4.95	626
CRASSELT,W. et al.:	1972	w	10	25.90	5.30	3303
CRASSELT,W. et al.:	1973	m	11	29.40	5.70	3097
FETZ,F.	1975	m	11	33.30	5.68	219
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	11	25.01	5.29	620
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	11	32.50	5.74	501
CRASSELT,W. et al:	1990	m	11	29.70	5.68	1100
AKGÜN,N.:	1990	m	11	30.67	4.89	45
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	11	31.21	4.40	22
CRASSELT,W. et al.:	1973	w	11	27.80	5.70	3208
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	11	27.72	4.69	23
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	11	31.10	5.54	308
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	11	23.49	5.54	632
CRASSELT,W. et al:	1990	w	11	28.90	6.16	1100
FETZ,F.	1975	w	11	30.00	6.18	312
AKGÜN,N.:	1990	w	11	27.67	4.18	39
AKGÜN,N.:	1990	m	12	32.39	6.48	116
FETZ,F.	1975	m	12	34.20	5.75	358

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	12	26.44	5.95	610
CRASSELT,W. et al.:	1974	m	12	32.00	6.60	3013
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	12	33.50	5.73	378
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	12	33.76	6.14	31
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	12	29.86	4.82	57
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	12	24.40	5.64	614
AKGÜN,N.:	1990	w	12	29.13	5.39	75
CRASSELT,W. et al.:	1974	w	12	30.40	5.90	3083
FETZ,F.	1975	w	12	34.00	6.07	285
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	12	34.10	6.00	331
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	13	37.54	6.42	41
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	13	37.00	5.93	681
CRASSELT,W. et al.:	1975	m	13	35.90	7.4	2998
AKGÜN,N.:	1990	m	13	35.60	6.30	114
FETZ,F.	1975	m	13	37.00	6.28	376
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	13	33.10	4.80	222
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	13	32.90	4.90	141
CRASSELT,W. et al:	1990	m	13	35.40	7.20	1056
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	13	28.72	6.68	596
THARP,G.D. et al.	1985	m	13	40.90	9.13	56
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	13	29.92	4.59	66
FETZ,F.	1975	w	13	33.80	6.06	326
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	13	35.00	5.34	335
LETZELTER,M./LETZELTER,H.	1981	w	13	32.90	6.20	212
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	13	25.59	5.49	598
CRASSELT,W. et al:	1990	w	13	33.60	6.34	1014
CRASSELT,W. et al.:	1975	w	13	32.60	6.40	3124
AKGÜN,N.:	1990	w	13	30.55	4.50	94
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	14	35.70	5.50	222
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	14	32.03	7.31	623
AKGÜN,N.:	1990	m	14	39.19	8.47	118
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	14	34.30	5.10	222
FETZ,F.	1976	m	14	41.10	6.53	460

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
FETZ,F.	1975	m	14	41.10	6.90	329
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	14	41.20	7.48	61
CRASSELT,W. et al.:	1976	m	14	39.30	8.10	2550
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	14	41.40	6.83	570
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	14	36.00	5.61	306
FETZ,F.	1975	w	14	36.00	6.02	274
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	14	26.45	5.9	634
AKGÜN,N.:	1990	w	14	31.19	5.21	85
CRASSELT,W. et al.:	1976	w	14	32.90	6.40	2665
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	14	30.66	5.82	64
FETZ,F.	1976	m	15	43.09	8.00	285
FETZ,F.	1976	m	15	43.90	7.17	379
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	15	33.77	7.59	557
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	15	39.80	6.10	222
AKGÜN,N.:	1990	m	15	43.63	7.15	75
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	15	37.50	5.90	222
CRASSELT,W. et al.:	1977	m	15	43.30	7.70	2558
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	15	44.45	5.67	32
CRASSELT,W. et al:	1990	m	15	43.40	7.38	1025
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	15	41.50	7.04	327
CRASSELT,W. et al:	1990	w	15	35.40	6.34	1093
CRASSELT,W. et al.:	1977	w	15	34.40	6.20	2736
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	15	26.29	5.75	596
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	15	32.62	4.44	77
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	15	35.40	5.20	210
AKGÜN,N.:	1990	w	15	32.18	5.73	88
CRASSELT,W. et al:	1990	m	16	46.10	7.96	1179
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	16	44.30	6.30	222
CRASSELT,W. et al.:	1978	m	16	48.20	7.00	582
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	16	36.50	8.45	520
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	16	42.20	6.2	222
FETZ,F.	1975	m	16	45.60	7.58	589
FETZ,F.	1976	m	16	46.01	6.63	340



**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	16	47.50	7.26	332
FETZ,F.	1976	m	16	47.40	6.63	357
AKGÜN,N.:	1990	m	16	48.02	6.93	50
LETZELTER,H./LETZELTER,M.:	1979	m	16	40.40	9.00	37
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	16	46.32	6.09	31
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	16	33.38	4.9	65
AKGÜN,N.:	1990	w	16	32.87	4.76	84
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	16	37.90	4.80	114
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	16	26.44	5.81	561
FETZ,F.	1975	w	16	37.20	5.41	426
LETZELTER,H./LETZELTER,M.:	1979	w	16	31.80	4.50	45
CRASSELT,W. et al:	1990	w	16	35.50	7.05	1214
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	17	46.40	6.40	222
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	17	37.28	8.39	525
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	17	47.80	6.40	222
FETZ,F.	1976	m	17	50.60	7.07	458
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	17	51.44	5.22	34
FETZ,F.	1976	m	17	48.08	7.56	336
BUSCHHAUS,W. et al.:	1981	m	17	65.90	5.10	27
CRASSELT,W. et al:	1990	m	17	51.40	8.01	805
CRASSELT,W. et al.:	1979	m	17	50.40	6.90	378
AKGÜN,N.:	1990	m	17	50.20	6.44	49
CRASSELT,W. et al:	1990	m	17	45.40	10.17	864
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	17	50.70	7.41	552
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	17	38.10	5.46	117
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	17	34.11	5.37	46
CRASSELT,W. et al:	1990	w	17	34.80	7.78	618
AKGÜN,N.:	1990	w	17	31.94	5.83	55
CRASSELT,W. et al:	1990	w	17	39.40	5.45	897
CRASSELT,W. et al.:	1978	w	17	35.00	6.40	520
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	17	26.69	5.85	541
FETZ,F.	1975	m	18	50.00	7.65	361
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	18	37.44	8.79	648

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	18	48.30	7.30	81
CRASSELT,W. et al:	1990	m	18	45.60	10.06	758
CRASSELT,W. et al:	1990	m	18	51.00	11.49	932
FETZ,F.	1976	m	18	46.60	8.02	261
BEUNEN,G.P./MALINA,R.M. et al:	1988	m	18	48.30	6.80	197
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	18	34.57	4.28	21
CRASSELT,W. et al:	1990	w	18	39.50	6.94	1018
FETZ,F.	1975	w	18	37.40	5.57	215
CRASSELT,W. et al:	1990	w	18	34.00	8.32	678
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	18	25.13	5.54	522
CRASSELT,W. et al.:	1978	w	18	35.90	5.70	217
MULTERER,A.:	1991	m	19	52.50	6.70	109
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	19	37.35	8.59	613
PEPER,D.:	1974	m	19	59.00	6.00	77
CRASSELT,W. et al:	1990	m	19	51.10	9.99	994
CRASSELT,W. et al:	1990	w	19	39.00	6.67	584
PEPER,D.:	1974	w	19	48.00	5.00	39
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	19	24.50	6.00	429
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	20	37.98	8.14	723
CURETON,K.J. et al.:	1979	w	20	40.00	6.20	55
KUHN,W./HEINY,E.:	1974	w	20	92.50	9.22	16
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	20	24.08	5.75	448
FETZ,F.:	1983	m	21 - 25	49.85	5.9	27
van COPPENOLLE,H. et al.	1983	m	21 - 25	59.48	5.36	27
FETZ,F. et al.:	1985	m	21 - 25	52.55	5.74	20
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	38.13	8.20	603
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	m	21 - 25	50.36	6.55	50
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	38.14	9.47	547
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	37.30	8.33	520
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	36.54	8.69	493
FETZ,F.:	1983	m	21 - 25	54.85	7.73	47
CURETON,K.J et al.:	1979	m	21 - 25	60.80	8.20	55
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	22.94	6.04	433

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	22.68	5.93	420
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	22.63	5.77	436
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	23.85	6.42	432
FETZ,F.:	1983	w	21 - 25	35.19	5.26	89
FETZ,F.:	1983	w	21 - 25	33.11	4.27	51
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	26 - 30	34.80	8.74	617
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	26 - 30	49.70	8.34	204
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	26 - 30	46.46	8.95	94
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	m	26 - 30	50.73	5.31	44
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	26 - 30	21.28	5.75	563
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	w	26 - 30	33.44	6.28	25
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	26 - 30	36.42	5.58	149
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	26 - 30	33.10	7.67	49
BARTEL,W.	1977	m	31 - 35	43.98	1.11	43
FETZ,F.:	1983	m	31 - 35	50.51	6.37	45
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	m	31 - 35	42.16	6.85	35
FETZ,F.:	1983	m	31 - 35	46.27	6.32	30
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	m	31 - 35	47.54	8.38	22
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	31 - 35	32.57	8.32	592
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	w	31 - 35	32.46	6.99	15
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	w	31 - 35	28.69	5.24	33
FETZ,F.:	1983	w	31 - 35	30.39	3.94	67
FETZ,F.:	1983	w	31 - 35	32.99	4.95	92
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	31 - 35	19.70	5.52	567
BARTEL,W.	1977	m	36 - 40	38.00	1.10	17
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	36 - 40	29.32	7.92	594
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	36 - 40	41.56	8.93	90
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	m	36 - 40	39.31	5.00	35
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	36 - 40	42.4	9.61	86
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	36 - 40	27.97	6.67	34
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	36 - 40	17.81	4.48	586
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	36 - 40	33.99	6.08	77
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	w	36 - 40	28.11	6.90	50
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	m	41 - 45	36.97	12.11	39

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
FETZ,F.:	1983	m	41 - 45	48.32	4.95	25
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	41 - 45	27.00	7.12	615
FETZ,F.:	1983	m	41 - 45	41.84	4.61	31
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	41 - 45	16.64	4.79	571
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	w	41 - 45	25.79	5.38	37
FETZ,F.:	1983	w	41 - 45	31.38	4.90	56
FETZ,F.:	1983	w	41 - 45	27.10	4.06	57
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	46 - 50	24.57	7.06	552
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	46 - 50	37.32	7.94	47
BÖS,K./WYDRA,G.	1983	m	46 - 50	19.00	5.90	55
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	46 - 50	38.56	7.17	84
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	m	46 - 50	35.44	9.62	41
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	46 - 50	25.46	6.95	37
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	46 - 50	15.14	4.68	551
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	w	46 - 50	23.43	6.21	29
BÖS,K./WYDRA,G.	1983	w	46 - 50	13.00	6.50	50
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	46 - 50	29.33	7.08	75
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	m	51 - 60	31.99	8.58	58
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	51 - 60	37.49	6.47	55
FETZ,F.:	1983	m	51 - 60	33.24	5.63	21
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	m	51 - 60	36.66	6.41	15
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	m	51 - 60	33.08	8.52	38
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	19.69	6.17	557
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	22.14	6.78	523
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	13.76	4.28	484
FETZ,F.:	1983	w	51 - 60	24.61	4.52	31
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	w	51 - 60	23.44	5.51	34
FETZ,F.:	1983	w	51 - 60	26.57	5.71	36
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	12.49	4.64	495
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	51 - 60	26.77	6.29	52
PHILIPP,A./TAUTZ,M.	1991	w	51 - 60	23.23	6.88	23
WOLL,A./BÖS,K.:	1993	w	51 - 60	20.92	4.90	58
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	m	> 60	30.33	7.55	27
OPPER,E./BÖS,K.:	1993	w	> 60	20.47	6.52	40

**Vergleichsdaten [Jump and reach]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
BRINGMANN,W.	1978	w	> 60	16.40	5.70	13

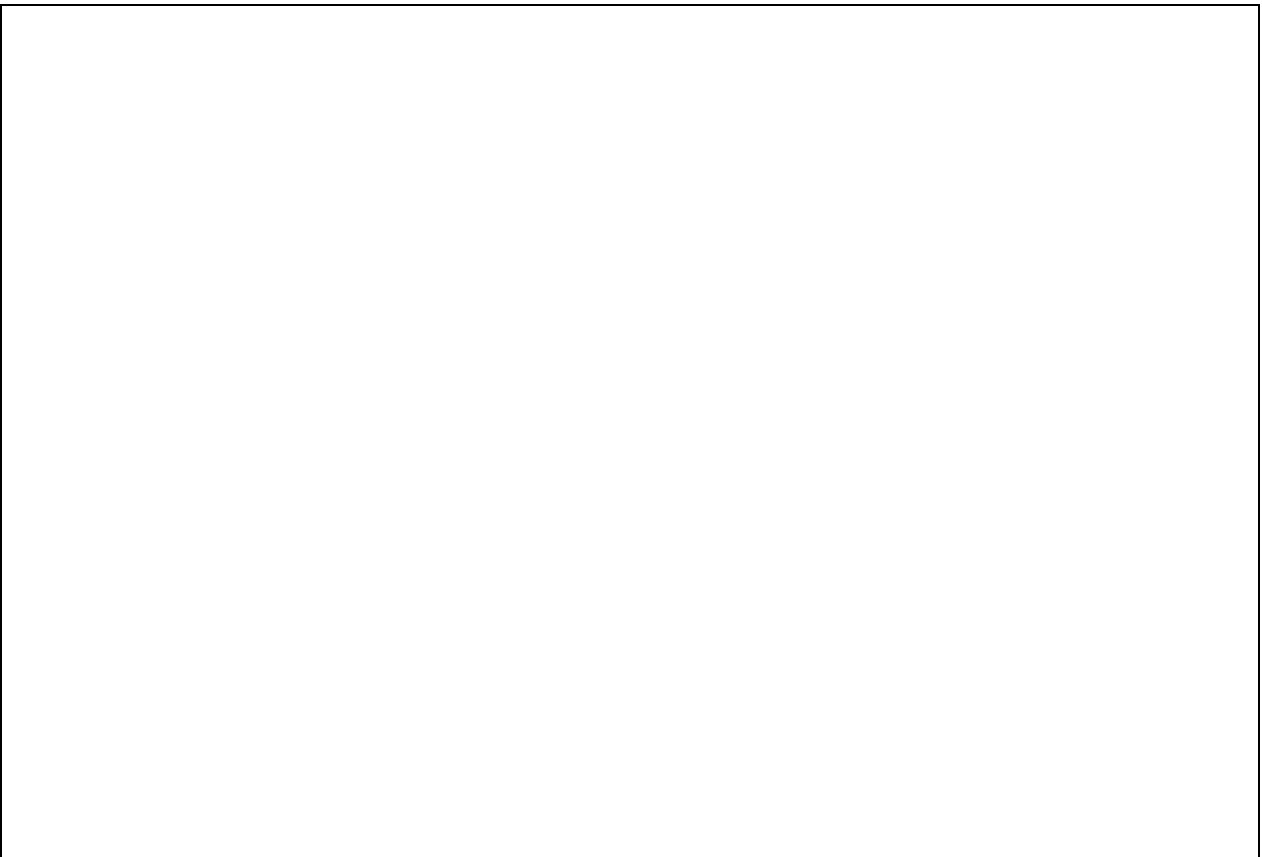
**Schnellkraft****Standweitsprung*****TESTAUFGABE***

Aus dem parallelen Stand, mit beidbeinigen Absprung, so weit wie möglich nach vorne springen.

***TESTBESCHREIBUNG***

Die Testperson steht im parallelen Stand an der Vorderkante der Absprunglinie. Sie entscheidet selbständig über den Zeitpunkt des Absprungs. Schwungholen mit den Armen und durch Beugung der Knie ist erlaubt. Der Absprung erfolgt beidbeinig. Die Landung erfolgt auf beiden Füßen; es darf mit der Hand nicht nach hinten gegriffen werden.

Jede Testperson hat 3 Versuche.



## **MESSWERTAUFNAHME/FEHLERQUELLEN**

Gemessen wird die Entfernung von der Vorderkante der Absprunglinie bis zur Ferse des hinteren Fußes. Die Meßwertaufnahme erfolgt im Zentimetern. Die beste Weite aus den 3 Versuchen wird gewertet. Es können folgende Fehler auftreten:

- einbeiniger Absprung
- nach hinten fallen oder greifen bei der Landung
- kein Fersenabdruck

## **TESTAUFBAU**

3 Gymnastikmatten werden in Längsrichtung hintereinandergelegt. Auf der ersten Matte wird eine Absprunglinie mit Kreide oder Klebeband markiert.

## **TESTMATERIALIEN**

- Maßband
- 3 Gymnastikmatten
- Klebeband / Kreide

## **BESONDERE HINWEISE**

Bei der Durchführung muß darauf geachtet werden, daß von Matte zu Matte gesprungen wird. Daher soll die Absprunglinie mindestens 50 cm vom Mattenrand entfernt sein. Die Aufnahme des Meßpunktes wird durch Markieren der Sportschuhe mit Kreide vor dem Sprung sichergestellt.

**BEURTEILUNGSTABELLEN**

Datenbasis: N = 55676

Alter [Jahre]	Leistungsbeurteilung [Jungen / Männer]				
	4 Punkte weit überdurchschnittlich	3 Punkte überdurchschnittlich	2 Punkte durchschnittlich	1 Punkt unterdurchschnittlich	0 Punkte weit unterdurchschnittlich
6	> 133	117 - 133	99 - 116	82 - 98	< 82
7	> 141	124 - 141	105 - 123	86 - 104	< 86
8	> 154	135 - 154	115 - 134	95 - 114	< 95
9	> 161	143 - 161	123 - 142	104 - 122	< 104
10	> 177	158 - 177	139 - 157	119 - 138	< 119
11	> 186	168 - 186	150 - 167	131 - 149	< 131
12	> 195	176 - 195	156 - 175	136 - 155	< 136
13	> 206	185 - 206	163 - 184	141 - 162	< 141
14	> 225	200 - 225	174 - 199	148 - 173	< 148
15 - 18	> 244	216 - 244	187 - 215	158 - 186	< 158
19 - 25	> 258	239 - 258	219 - 238	199 - 218	< 199
26 - 30	> 256	236 - 256	215 - 235	194 - 214	< 194
31 - 35	> 252	234 - 252	214 - 233	195 - 213	< 195
36 - 40	> 244	228 - 244	210 - 227	192 - 209	< 192

Alter [Jahre]	Leistungsbeurteilung [Mädchen / Frauen]				
	4 Punkte weit überdurchschnittlich	3 Punkte überdurchschnittlich	2 Punkte durchschnittlich	1 Punkt unterdurchschnittlich	0 Punkte weit unterdurchschnittlich
6	> 125	109 - 125	99 - 108	75 - 98	< 75
7	> 133	118 - 133	101 - 117	85 - 100	< 85
8	> 146	129 - 146	110 - 128	92 - 109	< 92
9	> 178	145 - 178	111 - 144	77 - 110	< 77
10	> 169	153 - 169	135 - 152	118 - 134	< 118
11	> 176	161 - 176	145 - 160	129 - 144	< 129
12	> 187	169 - 187	151 - 168	132 - 150	< 132
13	> 195	176 - 195	157 - 175	138 - 156	< 138
14	> 200	181 - 200	161 - 180	141 - 160	< 141
15 - 18	> 193	173 - 193	153 - 172	133 - 152	< 133
19 - 25	> 211	195 - 211	178 - 194	161 - 177	< 161
26 - 30	> 189	180 - 189	170 - 179	160 - 169	< 160
31 - 35	> 193	172 - 193	151 - 171	130 - 150	< 130
36 - 40	> 193	171 - 193	148 - 170	125 - 147	< 125



**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	6	113.60	15.00	186
VOGT,U.	1978	m	6	96.93	19.13	31
GNIEWKOWSKA, H.	1971	m	6	113.70	23.13	33
KUNZ,T.:	1992	m	6	115.00	15.29	39
POPOV,I.	1971	m	6	116.66	13.62	59
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	83.41	21.37	540
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	91.60	20.41	558
MORRIS,A.M. et al.	1982	m	6	114.00	17.00	22
BARABAS,A.:	1990	m	6	100.00	19.10	200
VOGT,U.	1978	w	6	94.40	17.32	42
POPOV,I.	1971	w	6	109.90	12.79	59
BARABAS,A.:	1990	w	6	96.00	18.40	209
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	77.77	19.95	523
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	85.17	20.43	555
GNIEWKOWSKA, H.	1971	w	6	97.80	13.55	70
MORRIS,A.M. et al.	1982	w	6	100.00	16.00	23
KUNZ,T.:	1992	w	6	103.16	15.57	38
KUNZ,T.:	1992	m	7	116.46	18.02	134
GNIEWKOWSKA, H.	1971	m	7	115.00	17.83	97
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	7	134.50	13.50	46
BARABAS,A.:	1990	m	7	108.00	19.20	1066
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	7	122.25	17.98	57
WASMUND-BODENSTEDT,U/BRAUN,W.	1984	m	7	118.00	18.00	282
SEHLBACH,U.:	1988	m	7	116.00	19.00	33
PILICZ,St. et al.:	1989	m	7	131.30	21.61	4966
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	110.45	23.04	605
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	96.67	22.95	480
PILICZ,St. et al.:	1989	w	7	124.50	21.49	4689
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	101.92	20.09	611
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	85.57	22.26	505
SEHLBACH,U.:	1988	w	7	115.00	15.00	32
GNIEWKOWSKA, H.	1971	w	7	107.63	16.70	83
KUNZ,T.:	1992	w	7	109.63	14.2	121
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	7	123.80	16.10	39
WASMUND-BODENSTEDT,U/BRAUN,W.	1984	w	7	114.00	17.00	310
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	7	116.32	14.79	41

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
BARABAS,A.:	1990	w	7	101.00	19.70	950
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	8	147.40	15.60	33
HENSLEY,L.D. et al.:	1982	m	8	124.00	21.00	289
BARABAS,A.:	1990	m	8	119.00	20.40	1168
GNIEWKOWSKA, H.	1971	m	8	116.86	16.70	86
KUNZ,T.:	1992	m	8	126.79	20.92	145
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	8	136.92	18.17	213
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	8	120.20	22.95	588
PILICZ,St. et al.:	1989	m	8	138.20	22.33	9181
NETOLICKA,N.:	1991	m	8	141.00	17.96	38
SEHLBACH,U.:	1988	m	8	127.00	19.00	177
BARABAS,A.:	1990	w	8	114.00	18.60	1151
HENSLEY,L.D. et al.:	1982	w	8	113.00	22.00	274
NETOLICKA,N.:	1991	w	8	138.03	17.78	30
KUNZ,T.:	1992	w	8	119.08	20.07	144
SEHLBACH,U.:	1988	w	8	123.00	17.00	217
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	8	134.10	18.00	39
GNIEWKOWSKA, H.	1971	w	8	110.88	19.34	98
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	8	130.11	16.36	145
PILICZ,St. et al.:	1989	w	8	131.30	21.93	8417
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	8	110.29	21.80	578
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	9	137.97	13.62	39
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	9	145.00	18.66	271
PILICZ,St. et al.:	1989	m	9	148.40	22.67	9225
FILIN,W.P./ISMOILOW,A.:	1978	m	9	156.00	9.00	64
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	9	130.46	22.56	614
KUNZ,T.:	1992	m	9	135.91	17.44	140
BARABAS,A.:	1990	m	9	130.00	20.10	1261
NETOLICKA,N.:	1991	m	9	148.82	15.57	38
WASMUND-BODENSTEDT,U./BRAUN,W.	1984	m	9	146.00	20.00	286
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	9	156.50	21.10	48
SEHLBACH,U.:	1988	m	9	130.00	20.00	221
WASMUND-BODENSTEDT,U./BRAUN,W.	1984	w	9	143.00	21.00	311
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	9	122.09	18.35	42
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	9	121.45	21.40	585
BARABAS,A.:	1990	w	9	124.00	19.80	1151
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	9	134.11	19.45	214
SEHLBACH,U.:	1988	w	9	126.00	19.00	237
KUNZ,T.:	1992	w	9	130.99	62.49	151

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	9	143.40	19.40	46
PILICZ,St. et al.:	1989	w	9	140.40	22.61	8716
NETOLICKA,N.:	1991	w	9	142.73	12.58	30
KORNEXL,H.:	1978	m	10	167.82	12.51	67
PRAT,A. et al:	1990	m	10	142.20	16.96	242
KORNEXL,H.:	1978	m	10	160.61	13.12	21
PILICZ,St. et al.:	1989	m	10	157.20	21.80	9599
SEHLBACH,U.:	1988	m	10	141.00	20.00	235
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	10	166.90	16.10	67
KUNZ,T.:	1992	m	10	143.02	21.03	172
SAEMUNSEN,G.:	1985	m	10	168.69	19.75	72
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	10	136.93	23.81	587
BARABAS,A.:	1990	m	10	137.00	19.40	1160
DRAISBACH,J.:	1990	m	10	154.80	20.30	15
FETZ,F.	1975	m	10	168.40	15.60	71
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	10	150.43	19.24	294
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	10	146.75	18.35	52
SEHLBACH,U.:	1988	w	10	135.00	20.00	223
BARABAS,A.:	1990	w	10	130.00	19.50	1099
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	10	139.38	21.45	39
KUNZ,T.:	1992	w	10	132.09	17.7	115
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	10	163.10	14.00	70
PRAT,A. et al:	1990	w	10	134.28	16.33	243
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	10	143.79	19.66	279
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	10	127.65	23.96	613
SAEMUNSEN,G.:	1985	w	10	164.67	14.36	42
FETZ,F.	1975	w	10	159.10	12.24	59
DRAISBACH,J.:	1990	w	10	142.40	20.20	17
SAEMUNSEN,G.:	1985	w	10	164.67	14.36	42
PILICZ,St. et al.:	1989	w	10	149.60	22.69	8838
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	11	166.10	13.85	22
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	11	148.87	24.41	613
PRAT,A. et al:	1990	m	11	148.65	17.97	244
SEHLBACH,U.:	1988	m	11	148.00	23.00	311
AKGÜN,N.:	1990	m	11	159.20	24.50	48
KORNEXL,H.:	1978	m	11	175.51	16.18	77
PILICZ,St. et al.:	1989	m	11	164.10	22.07	9722
STORK,H.-M.	1985	m	11	173.00	16.00	22
FETZ,F.	1975	m	12	182.80	16.81	158

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
KORNEXL,H.:	1978	m	12	180.05	17.52	92
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	m	12	155.40	20.40	427
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	12	177.00	17.80	238
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	m	12	164.20	28.40	123
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	12	167.79	27.14	29
KORNEXL,H.:	1978	m	11	171.75	15.72	54
FETZ,F.	1975	m	11	178.50	17.58	156
SAEMUNDSEN,G.:	1985	m	11	184.43	23.00	42
SEHLBACH,U.	1986	m	11	170.00	17.00	25
van PRAAGH,E. et al.:	1986	m	11	147.54	11.17	64
BARABAS,A.:	1990	m	11	143.00	17.60	1176
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	11	155.66	22.93	54
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	11	171.70	16.50	234
SEHLBACH,U.	1986	m	11	151.00	22.00	39
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	11	159.00	18.81	259
SEHLBACH,U.	1986	w	11	170.00	14.00	50
STORK,H.-M.	1985	w	11	167.00	13.00	41
SEHLBACH,U.	1986	w	11	151.00	13.00	30
SAEMUNDSEN,G.:	1985	w	11	175.52	20.93	42
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	11	144.17	21.29	63
BARABAS,A.:	1990	w	11	138.00	18.10	1079
FETZ,F.	1975	w	11	165.90	9.94	256
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	11	137.52	23.84	626
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	11	150.13	22.67	23
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	11	165.90	17.20	279
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	11	154.05	19.37	266
PRAT,A. et al:	1990	w	11	141.46	18.62	247
SEHLBACH,U.:	1988	w	11	141.00	19.00	240
PILICZ,St. et al.:	1989	w	11	157.60	22.78	9259
AKGÜN,N.:	1990	w	11	151.10	16.20	37
van PRAAGH,E. et al.:	1986	w	11	133.82	12.92	75
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	12	163.52	24.22	31
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	12	154.71	25.67	591
AKGÜN,N.:	1990	m	12	167.00	19.10	107
DRAISBACH,J.:	1990	m	12	162.00	20.30	95
PRAT,A. et al:	1990	m	12	160.42	19.47	249
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	12	167.74	21.18	248
SAEMUNDSEN,G.:	1985	m	12	187.33	20.15	258
BARABAS,A.:	1990	m	12	150.00	19.40	1107

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
PILICZ,St. et al.:	1989	m	12	172.80	23.10	10184
SEHLBACH,U.	1986	m	12	157.00	21.00	183
STORK,H.-M.	1985	m	12	178.00	14.00	64
KORNEXL,H.:	1978	m	12	180.54	14.73	85
SEHLBACH,U.	1986	m	12	178.00	14.00	83
SEHLBACH,U.:	1988	m	12	159.00	23.00	260
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	12	159.16	18.88	57
STORK,H.-M.	1985	w	12	179.00	16.00	60
SAEMUNDSEN,G.:	1985	w	12	187.19	18.30	272
PILICZ,St. et al.:	1989	w	12	166.30	23.05	9757
PRAT,A. et al:	1990	w	12	147.04	18.53	254
SEHLBACH,U.:	1988	w	12	151.00	21.00	184
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	w	12	152.40	17.70	123
SEHLBACH,U.	1986	w	12	179.00	16.00	70
SEHLBACH,U.	1986	w	12	157.00	18.00	147
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	w	12	143.00	20.30	417
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	12	162.05	18.75	242
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	12	174.00	16.20	285
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	12	153.94	19.13	37
BARABAS,A.:	1990	w	12	145.00	20.60	1055
AKGÜN,N.:	1990	w	12	156.60	15.70	69
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	12	141.80	25.19	614
FETZ,F.	1975	w	12	174.10	10.54	264
DRAISBACH,J.:	1990	w	12	150.20	18.50	79
BARABAS,A.:	1990	m	13	160.00	21.70	1165
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	13	174.25	32.57	41
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	13	161.44	23.18	579
STORK,H.-M.	1985	m	13	186.00	16.00	52
THARP,G.D. et al.	1985	m	13	192.00	26.00	56
PRAT,A. et al:	1990	m	13	169.68	24.39	251
FARRALLY,M. et al.:	1980	m	13	116.78	14.31	215
SEHLBACH,U.	1986	m	13	168.00	20.00	163
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	m	13	166.90	22.20	300
KORNEXL,H.:	1978	m	13	187.40	18.11	88
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	13	181.08	21.46	198
SEHLBACH,U.:	1988	m	13	170.00	25.00	218
PILICZ,St. et al.:	1989	m	13	183.90	24.68	9958
SAEMUNDSEN,G.:	1985	m	13	199.37	25.08	272
FETZ,F.	1975	m	13	190.40	19.51	162

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
KORNEXL,H.:	1978	m	13	188.35	20.52	88
AKGÜN,N.:	1990	m	13	176.70	14.60	104
LEVARLET-JOYE,H./FIEVETZ,A.F.:	1990	m	13	157.07	20.95	15
LEVARLET-JOYE,H./FIEVETZ,A.F.:	1990	m	13	173.57	19.30	51
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	13	182.80	18.6	129
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	m	13	169.00	31.00	272
SEHLBACH,U.	1986	m	13	187.00	15.00	64
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	13	179.17	25.55	40
FETZ,F.	1975	w	13	180.80	9.66	273
WATKINS,J. et al.:	1983	w	13	138.74	20.33	347
SAEMUNDSEN,G.:	1985	w	13	191.42	21.47	194
LETZELTER,M./LETZELTER,H.	1981	w	13	164.00	16.00	212
PILICZ,St. et al.:	1989	w	13	171.90	23.42	9738
AKGÜN,N.:	1990	w	13	160.30	20.1	84
BARABAS,A.:	1990	w	13	150.00	20.20	1079
PRAT,A. et al:	1990	w	13	151.44	19.20	264
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	13	161.25	17.52	123
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	w	13	146.70	22.50	307
SEHLBACH,U.:	1988	w	13	157.00	25.00	193
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	13	143.25	26.79	611
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	13	180.10	16.40	306
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	13	158.52	17.09	66
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	w	13	157.00	17.90	209
SEHLBACH,U.	1986	w	13	162.00	18.00	122
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	13	149.77	22.92	49
SEHLBACH,U.	1986	w	13	189.00	16.00	73
STORK,H.-M.	1985	w	13	188.00	15.00	59
AKGÜN,N.:	1990	m	14	192.30	23.80	109
SEHLBACH,U.	1986	m	14	200.00	22.00	23
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	m	14	176.60	25.20	279
KORNEXL,H.:	1978	m	14	197.50	21.21	58
DRAISBACH,J.:	1990	m	14	183.90	27.20	104
PRAT,A. et al:	1990	m	14	182.85	24.63	199
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	14	197.20	19.70	258
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	14	187.14	27.08	35
SEHLBACH,U.:	1988	m	14	177.00	28.00	156
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	14	176.35	28.12	622
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	14	143.96	25.70	627
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	w	14	148.40	22.20	294

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	14	161.83	24.01	30
FETZ,F.	1975	w	14	181.70	9.83	293
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	w	14	158.10	16.90	242
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	14	164.64	19.48	64
SAEMUNDSEN,G.:	1985	w	14	195.91	22.28	212
SEHLBACH,U.:	1988	w	14	159.00	21.00	97
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	w	14	165.37	21.16	18
BIENER,K./HONEGGER,E.	1979	w	14	158.00	17.00	18
PRAT,A. et al:	1990	w	14	154.94	21.70	210
SEHLBACH,U.	1986	w	14	201.00	16.00	21
PILICZ,St. et al.:	1989	w	14	176.00	23.54	9581
STORK,H.-M.	1985	w	14	206.00	17.00	10
AKGÜN,N.:	1990	w	14	165.00	16.00	75
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	14	180.60	18.30	306
BARABAS,A.:	1990	w	14	154.00	20.10	1069
DRAISBACH,J.:	1990	w	14	159.50	22.50	70
SEHLBACH,U.	1986	w	14	168.00	20.00	54
BARABAS,A.:	1990	m	15	185.00	25.20	1551
KORNEXL,H.:	1978	m	14	199.41	23.70	48
FETZ,F.	1975	m	14	191.10	23.68	150
PILICZ,St. et al.:	1989	m	14	196.80	25.67	10096
SAEMUNDSEN,G.:	1985	m	14	217.27	26.04	244
SEHLBACH,U.	1986	m	14	178.00	23.00	58
ADAM,C./BAR,C./SZCZESNY,S.:	1982	m	14	187.02	21.28	44
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	m	14	176.20	36.70	286
BIENER,K./HONEGGER,E.	1979	m	14	185.00	20.00	15
FETZ,F.	1976	m	14	193.90	23.26	185
STORK,H.-M.	1985	m	14	197.00	22.00	16
BARABAS,A.:	1990	m	14	172.00	23.50	1164
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	14	192.39	21.46	61
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	15	198.27	24.61	44
FETZ,F.	1976	m	15	220.60	20.42	146
FETZ,F.	1976	m	15	220.60	20.42	285
AKGÜN,N.:	1990	m	15	202.20	23.30	65
SEHLBACH,U.:	1988	m	15	191.00	32.00	79
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	15	205.90	19.30	180
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	15	183.04	22.37	546
SAEMUNDSEN,G.:	1985	m	15	228.24	20.17	180
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	m	15	187.50	43.50	193

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	15	206.36	19.30	32
PILICZ,St. et al.:	1989	m	15	210.30	25.36	10644
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	m	15	186.80	25.60	254
PRAT,A. et al:	1990	m	15	200.80	23.40	262
FARRALLY,M. et al.:	1980	m	15	133.27	17.47	215
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	w	15	157.40	17.40	161
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	15	169.96	25.77	77
SEHLBACH,U.:	1988	w	15	161.00	25.00	41
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	15	171.90	29.30	148
BARABAS,A.:	1990	w	15	155.00	20.00	1224
WATKINS,J. et al.:	1983	w	15	145.14	18.42	316
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	15	161.38	19.10	31
SAEMUNDTSEN,G.:	1985	w	15	198.08	21.99	190
PILICZ,St. et al.:	1989	w	15	177.80	23.12	10459
PRAT,A. et al:	1990	w	15	167.50	19.90	238
AKGÜN,N.:	1990	w	15	170.40	19.40	80
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	15	141.75	26.64	587
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	w	15	147.6	21.7	239
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	16	214.5	20.64	31
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	m	16	186.00	23.70	186
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	16	188.42	29.75	482
PRAT,A. et al:	1990	m	16	208.20	22.80	258
DRAISBACH,J.:	1990	m	16	207.70	48.00	104
AKGÜN,N.:	1990	m	16	220.40	19.90	42
FETZ,F.	1976	m	16	202.62	21.72	340
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	16	210.78	24.27	41
PILICZ,St. et al.:	1989	m	16	220.10	24.40	10761
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	m	16	196.60	49.80	151
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	16	229.80	20.20	171
BARABAS,A.:	1990	m	16	192.00	24.70	1577
FETZ,F.	1976	m	16	231.80	19.29	151
FETZ,F.	1975	m	16	226.50	20.34	256
BOREHAM,C.A.G. et al.:	1986	w	16	150.10	18.80	142
PILICZ,St. et al.:	1989	w	16	179.70	22.75	10977
DRAISBACH,J.:	1990	w	16	159.60	23.20	28
AKGÜN,N.:	1990	w	16	170.20	19.40	76
FETZ,F.	1975	w	16	188.10	12.04	379
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	16	140.55	26.47	546
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	16	158.22	20.23	27



**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	16	167.55	19.19	65
PRAT,A. et al:	1990	w	16	166.80	20.90	266
van MECHELEN,W. et. al.:	1991	w	16	158.90	16.70	103
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	16	182.30	17.20	131
BARABAS,A.:	1990	w	16	155.00	20.00	1074
FARRALLY,M. et al.:	1980	m	17	148.06	19.83	134
AKGÜN,N.:	1990	m	17	228.60	20.00	41
DENISKIN,D.N./KUSNEZOW,W.W.:	1973	m	17	229.00	4.00	60
PILICZ,St. et al.:	1989	m	17	226.00	23.38	9071
FETZ,F.	1976	m	17	204.45	23.64	337
BARABAS,A.:	1990	m	17	198.00	25.50	1328
AKGÜN,N. et al.:	1986	m	17	223.37	30.14	34
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	17	193.51	32.21	489
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	m	17	234.70	21.50	154
FETZ,F.	1976	m	17	235.90	21.05	132
PRAT,A. et al:	1990	m	17	214.4	24.4	267
FETZ,F./KORNEXL,E.:	1978	w	17	181.70	19.80	151
BARABAS,A.:	1990	w	17	157.00	19.90	936
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	17	143.14	22.95	537
PRAT,A. et al:	1990	w	17	169.80	19.90	228
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	17	167.71	19.57	46
PILICZ,St. et al.:	1989	w	17	180.20	22.72	9255
AKGÜN,N.:	1990	w	17	167.30	21.00	47
WATKINS,J. et al.:	1983	w	17	149.11	21.43	250
FETZ,F.	1976	m	18	205.07	26.29	261
FETZ,F.	1975	m	18	237.3	22.41	89
BARABAS,A.:	1990	m	18	206.00	24.80	737
PRAT,A. et al:	1990	m	18	217.90	22.70	165
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	18	190.29	34.44	626
PILICZ,St. et al.:	1989	m	18	229.80	22.88	5659
PILICZ,St. et al.:	1989	w	18	181.10	22.84	5060
BARABAS,A.:	1990	w	18	160.00	19.60	537
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	18	138.82	26.02	511
PRAT,A. et al:	1990	w	18	169.80	20.20	140
AKGÜN,N. et al.:	1986	w	18	175.16	11.68	46
FETZ,F.	1975	w	18	181.7	8.31	151
PILICZ,St. et al.:	1989	m	19	232.60	22.62	1589
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	19	196.10	27.33	625
MEKOTA,K.:	1986	m	19	245.20	16.39	260

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
MEKOTA,K.:	1986	m	19	232.46	20.16	15753
MEKOTA,K.:	1965	m	19	223.60	20.15	10938
MULTERER,A.:	1991	m	19	228.00	20.00	110
BÖS,K./BECK,J.:	1993	w	19	188.23	12.16	26
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	19	135.60	27.90	413
MEKOTA,K.:	1965	w	19	170.80	19.86	8759
MEKOTA,K.:	1986	w	19	179.88	19.27	11370
PILICZ,St. et al.:	1989	w	19	182.20	22.54	918
MEKOTA,K.:	1986	w	19	202.10	14.77	207
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	20	197.70	26.34	739
BÖS,K./BECK,J.:	1989	m	20	222.88	19.16	68
BÖS,K./BECK,J.:	1989	m	20	231.37	20.63	267
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	20	234.13	19.77	283
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	20	224.44	20.49	240
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	20	133.93	27.06	438
BÖS,K./BECK,J.:	1989	w	20	192.80	19.70	73
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	21 - 25	224.95	20.43	159
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	21 - 25	224.00	23.00	746
van COPPENOLLE,H. et al.	1983	m	21 - 25	238.40	14.87	27
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	188.78	33.46	481
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	191.55	31.26	514
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	194.23	27.56	535
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	194.15	30.50	599
BÖS,K./BECK,J.:	1989	m	21 - 25	233.36	18.90	308
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	21 - 25	233.44	20.89	199
BÖS,K./BECK,J.:	1989	m	21 - 25	222.77	19.31	113
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	136.35	26.50	422
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	129.50	25.06	413
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	21 - 25	175.00	20.00	738
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	129.71	24.12	402
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	127.58	21.72	415
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	26 - 30	220.00	24.00	576
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	26 - 30	228.90	14.60	31
BÖS,K./BECK,J.:	1989	m	26 - 30	231.06	18.09	63
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	26 - 30	188.50	27.18	604
CHRIST,G.:	1986	m	26 - 30	221.40	19.80	69
CHRIST,G.:	1986	m	26 - 30	222.60	20.53	137
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	26 - 30	225.50	29.31	16
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	26 - 30	121.08	25.76	530

**Vergleichsdaten [Standweitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	26 - 30	169.00	20.00	358
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	31 - 35	175.17	32.76	574
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	31 - 35	221.98	17.41	73
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	31 - 35	218.00	22.00	449
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	31 - 35	229.12	19.15	82
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	31 - 35	161.00	21.00	302
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	31 - 35	115.38	27.93	533
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	36 - 40	167.99	33.21	580
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	36 - 40	213.00	21.00	544
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	36 - 40	224.26	16.81	57
BÖS,K./BECK,J.:	1993	m	36 - 40	216.50	15.02	38
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	36 - 40	159.00	23.00	450
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	36 - 40	107.30	23.60	572
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	41 - 45	155.29	32.63	594
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	41 - 45	206.00	22.00	579
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	41 - 45	151.00	21.00	407
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	41 - 45	101.42	25.75	547
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	46 - 50	188.00	27.00	599
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	46 - 50	149.80	32.84	520
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	46 - 50	92.89	25.26	511
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	46 - 50	137.00	26.00	376
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	51 - 60	169.00	34.00	422
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	51 - 60	177.00	29.00	566
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	134.37	35.09	492
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	125.59	26.22	510
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	51 - 60	215.00	54.00	99
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	81.88	26.15	432
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	75.69	24.64	459
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	51 - 60	129.00	21.00	333
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	51 - 60	124.00	24.00	366
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	> 60	144.00	28.00	49
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	> 60	156.00	27.00	60
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	m	> 60	162.00	26.00	157
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	> 60	99.00	25.00	66
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	> 60	113.00	22.00	88
RICHTER,H./ISKE,H./CRASSELT,W.	1985	w	> 60	122.00	20.00	164

**Schnellkraft****Weitsprung****TESTAUFGABE**

Mit Anlauf und einbeinigem Absprung so weit wie möglich nach vorne springen.

**TESTBESCHREIBUNG**

Es gelten die Durchführungsbestimmungen der Bundesjugendspiele.

**MESSWERTAUFNAHME/FEHLERQUELLEN**

- Es gelten die altersgemäßen Bestimmungen der Bundesjugendspiele.

**TESTAUFBAU**

Es gelten die Durchführungsbestimmungen der Bundesjugendspiele.

**TESTMATERIALIEN**

- Maßband

**BESONDERE HINWEISE**

Bei der Durchführung muß darauf geachtet werden, daß für die einzelnen Altersklassen ggf. modifizierte Durchführungsbestimmungen gelten.

**BEURTEILUNGSTABELLEN**

Datenbasis: N = 22148

<b>Leistungsbeurteilung [Jungen / Männer]</b>					
	<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]	weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar				
<b>7</b>	> 294	260 - 294	224 - 259	188 - 223	< 188
<b>8</b>	> 317	281 - 317	244 - 280	207 - 243	< 207
<b>9</b>	> 341	302 - 341	265 - 301	226 - 264	< 226
<b>10</b>	> 360	321 - 360	282 - 320	243 - 281	< 243
<b>11</b>	> 380	341 - 380	300 - 340	260 - 299	< 260
<b>12</b>	> 406	362 - 406	316 - 361	271 - 315	< 271
<b>13</b>	> 433	384 - 433	333 - 383	283 - 332	< 283
<b>14</b>	> 487	438 - 487	387 - 437	337 - 386	< 337
<b>15 - 18</b>	> 541	492 - 541	441 - 491	391 - 440	< 391
<b>19 - 25</b>	> 550	501 - 550	451 - 500	401 - 450	< 401
<b>26 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar				

<b>Leistungsbeurteilung [Mädchen / Frauen]</b>					
	<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]	weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar				
<b>7</b>	> 283	246 - 283	208 - 245	170 - 207	< 170
<b>8</b>	> 305	267 - 305	228 - 266	189 - 227	< 189
<b>9</b>	> 328	289 - 328	249 - 288	209 - 248	< 209
<b>10</b>	> 346	307 - 346	267 - 306	227 - 266	< 227
<b>11</b>	> 364	325 - 364	285 - 324	245 - 284	< 244
<b>12</b>	> 381	340 - 381	300 - 339	257 - 299	< 257
<b>13</b>	> 399	356 - 399	314 - 355	270 - 313	< 270
<b>14</b>	> 414	372 - 414	330 - 371	287 - 329	< 287
<b>15 - 18</b>	> 430	389 - 430	346 - 388	304 - 345	< 304
<b>19 - 25</b>	> 422	381 - 422	337 - 380	293 - 336	< 293
<b>26 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar				

**Vergleichsdaten [Weitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	110.94	37.6	417
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	123.16	38.47	476
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	94.88	29.05	402
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	109.36	33.80	429
CRASSELT,W. et al:	1990	m	7	242.00	35.30	1098
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	131.14	41.97	376
CRASSELT,W. et al.:	1968	m	7	227.00	40.00	2728
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	164.95	41.97	516
CRASSELT,W. et al:	1990	w	7	226.00	37.00	1085
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	140.29	36.40	533
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	111.44	33.69	386
CRASSELT,W. et al.:	1968	w	7	204.00	44.00	2716
CRASSELT,W. et al.:	1969	m	8	256.00	40.00	2961
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	8	289.90	37.50	1137
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	8	193.97	51.25	509
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	8	270.40	36.70	2920
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	8	249.80	36.10	2928
CRASSELT,W. et al.:	1969	w	8	231.00	42.00	2903
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	8	269.60	36.90	898
WINTER,R.:	1992	w	8	325.00	36.00	94
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	8	156.49	40.71	530
CRASSELT,W. et al:	1990	m	9	283.00	37.90	1011
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	9	206.68	52.59	562
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	9	311.60	37.80	702
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	9	288.90	38.80	2784
CRASSELT,W. et al.:	1970	m	9	279.00	39.00	3346
CRASSELT,W. et al:	1990	w	9	268.00	40.60	1013
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	9	177.17	46.62	537
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	9	263.50	38.00	2869
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	9	290.40	39.30	469
CRASSELT,W. et al.:	1970	w	9	254.00	41.00	3354
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	10	219.61	53.64	530
CRASSELT,W. et al.:	1971	m	10	299.00	43.00	3333
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	10	187.18	51.00	586
CRASSELT,W. et al.:	1971	w	10	274.00	42.00	3281
CRASSELT,W. et al:	1990	m	11	320.00	39.2.00	1107
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	11	344.60	42.70	1807
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	11	243.06	50.61	572
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	11	324.90	38.90	2966

**Vergleichsdaten [Weitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
CRASSEL, W. et al.:	1972	m	11	318.00	42.00	3278
CRASSEL, W. et al.:	1972	w	11	296.00	44.00	3303
CRASSEL, W. et al.:	1990	w	11	304.00	39.40	1100
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	w	11	206.78	48.58	570
GROPLER, H./THIESS, G.:	1973	w	11	330.20	43.10	1149
GROPLER, H./THIESS, G.:	1973	w	11	305.60	38.20	2956
NSIFF, A.A.	1971	m	12	308.00	28.00	33
GROPLER, H./THIESS, G.:	1973	m	12	344.90	48.20	1899
GROPLER, H./THIESS, G.:	1973	m	12	373.20	50.40	677
CRASSEL, W. et al.:	1973	m	12	338.00	43.00	3176
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	m	12	255.52	55.38	509
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	w	12	217.92	50.31	511
GROPLER, H./THIESS, G.:	1973	w	12	349.00	47.30	470
GROPLER, H./THIESS, G.:	1973	w	12	314.40	43.80	2173
CRASSEL, W. et al.:	1973	w	12	316.00	46.00	3224
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	m	13	278.15	60.30	522
CRASSEL, W. et al.:	1974	m	13	358.00	48.00	3092
CRASSEL, W. et al.:	1990	m	13	358.00	50.70	1052
VOGT, M.	1973	w	13	351.00	42.00	28
CRASSEL, W. et al.:	1990	w	13	333.00	43.80	1018
CRASSEL, W. et al.:	1974	w	13	331.00	45.00	3184
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	w	13	229.66	54.96	506
CRASSEL, W. et al.:	1975	m	14	385.00	52.00	2972
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	m	14	304.67	62.61	534
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	w	14	230.69	51.24	531
CRASSEL, W. et al.:	1975	w	14	340.00	46.00	3093
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	m	15	307.34	71.92	473
CRASSEL, W. et al.:	1976	m	15	418.00	56.00	2679
CRASSEL, W. et al.:	1990	m	15	422.00	51.90	1013
CRASSEL, W. et al.:	1990	w	15	344.00	45.50	1080
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	w	15	224.50	58.05	492
CRASSEL, W. et al.:	1976	w	15	345.00	46.00	2833
CRASSEL, W. et al.:	1990	m	16	438.00	54.20	1180
CRASSEL, W. et al.:	1977	m	16	440.00	54.00	2577
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	m	16	333.43	70.36	432
MARSCHNER, P./SEIFERT, G.	1977	m	16	445.00	48.00	400
CRASSEL, W. et al.:	1977	w	16	348.00	45.00	2724
JANEV, B./GENOV, F.:	1982	w	16	229.38	56.07	482
CRASSEL, W. et al.:	1990	w	16	349	43.5	1205

**Vergleichsdaten [Weitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	17	341.62	69.23	432
KRAUSE IDE,I.:	1987	m	17	491.00	50.00	375
KRAUSE IDE,I.:	1987	m	17	540.00	44.00	196
BUSCHHAUS,W. et al.:	1981	m	17	673.00	33.00	27
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	17	473.00	53.00	806
CRASSELT,W. et al.:	1978	m	17	442.00	46.00	610
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	17	438.00	47.30	885
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	17	339.00	43.80	631
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	17	368.00	41.80	903
CRASSELT,W. et al.:	1978	w	17	335.00	53.00	519
KRAUSE IDE,I.:	1987	w	17	402.00	39.00	147
KRAUSE IDE,I.:	1987	w	17	430.00	40.00	93
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	17	226.40	56.57	459
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	18	483.00	51.50	940
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	18	444.00	48.90	753
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	18	334.54	72.28	520
CRASSELT,W. et al.:	1979	m	18	456.00	47.00	367
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	18	372.00	41.00	1011
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	18	218.68	49.99	411
CRASSELT,W. et al.:	1979	w	18	346.00	40.00	204
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	18	337.00	43.30	679
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	19	478.00	51.40	1015
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	19	344.38	52.90	584
MULTERER,A.:	1991	m	19	472.00	50.00	90
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	19	358.00	44.00	568
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	19	210.68	49.66	368
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	20	347.82	54.26	699
BEHNKE,E.:	1983	m	20	467.00	54.00	4503
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	20	212.01	51.85	365
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	322.11	65.27	429
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	326.34	73.45	467
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	331.22	68.15	481
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	21 - 25	486.00	47.00	74366
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	336.94	61.81	549
PRIMAKOV,J.N./SHUREK,K.:	1982	w	21 - 25	552.00	42.00	100
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	201.40	51.66	335
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	209.96	50.25	341
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	197.11	53.17	354
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	204.74	46.47	344



**Vergleichsdaten [Weitsprung]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	26 - 30	309.99	65.57	543
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	26 - 30	488.00	46.00	25810
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	26 - 30	180.22	38.87	432
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	31 - 35	294.85	62.50	505
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	31 - 35	475.00	44.00	9437
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	31 - 35	173.53	44.27	436
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	36 - 40	276.98	63.07	500
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	36 - 40	156.81	38.85	463
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	41 - 45	254.11	56.36	524
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	41 - 45	465.00	39.00	5081
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	41 - 45	152.35	36.07	425
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	46 - 50	455.00	39.00	2946
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	46 - 50	234.36	55.74	453
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	46 - 50	137.25	33.35	393
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	195.03	57.36	423
BEHNKE,E./NEHREN,J.:	1984	m	51 - 60	442.00	45.00	431
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	214.18	55.23	416
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	113.48	29.91	310
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	125.10	31.25	299

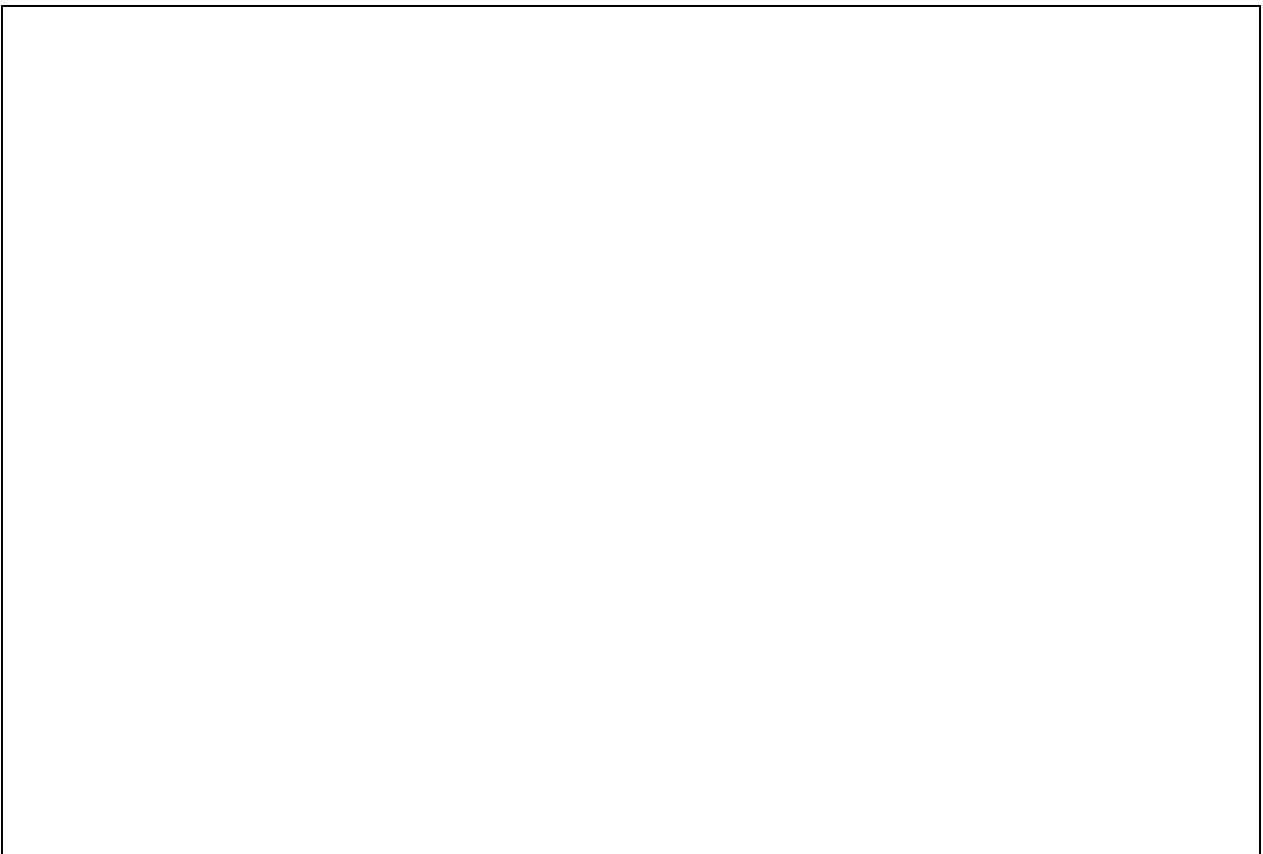
**Schnellkraft****Medizinballwurf (2 kg)*****TESTAUFGABE***

Aus dem parallelen Stand, mit beidarmigem Abwurf einen 2 kg schweren Medizinball so weit wie möglich nach vorn zu werfen.

***TESTBESCHREIBUNG***

Die Testperson steht mit beiden Füßen vor der Abwurflinie, die Füße sind hüftbreit voneinander entfernt. Beim Abwurf kann mit dem Körper nach hinten Schwung geholt werden, die Fußstellung darf dabei allerdings nicht verändert werden. Während des Versuchs dürfen die Füße den Boden nicht verlassen, ein Abheben der Fersen ist gestattet.

Jede Testperson hat 3 Versuche.



## ***MESSWERTAUFNAHME/FEHLERQUELLEN***

Gemessen wird die Entfernung von der Abwurflinie bis zum ersten Bodenkontakt des Medizinballs. Für die Beobachtung ist es günstig, wenn der Testleiter mit der Blickrichtung den Flug des Balles verfolgt und seitlich zum erwarteten Auftreffpunkt steht. Die Weite wird auf 10 cm genau gemessen, ggf. wird aufgerundet. Der beste Wurf aus den 3 Versuchen wird gewertet.

Es können folgende Fehler auftreten:

- Füße verlassen den Boden
- Überschreiten der Abwurflinie
- keine parallele Beinstellung
- kein beidhändiger Wurf

## ***TESTAUFBAU***

Es wird eine Abwurflinie festgelegt. Senkrecht zu dieser wird in Wurfrichtung ein Maßband (20 m) ausgelegt und mit Klebeband am Boden fixiert. Die Nullmarkierung ist an der Vorderkante der Abwurflinie.

## ***TESTMATERIALIEN***

- Maßband
- Medizinball 2 kg
- Klebeband / Kreide

**BEURTEILUNGSTABELLEN**

Datenbasis: N = 2268

		<b>Leistungsbeurteilung [Jungen / Männer]</b>				
		<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6 - 10</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					
<b>11</b>	> 621	540 - 621	457 - 539	375 - 456	< 375	
<b>12</b>	> 693	588 - 693	483 - 587	378 - 482	< 378	
<b>13</b>	> 809	684 - 809	557 - 683	432 - 556	< 432	
<b>14</b>	> 925	780 - 925	632 - 779	485 - 631	< 485	
<b>15 - 18</b>	> 995	921 - 995	846 - 920	771 - 845	< 771	
<b>19 - 25</b>	> 1223	930 - 1223	930 - 1076	783 - 929	< 783	
<b>36 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					

		<b>Leistungsbeurteilung [Mädchen / Frauen]</b>				
		<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6 - 10</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					
<b>11</b>	> 558	464 - 558	397 - 463	318 - 396	< 318	
<b>12</b>	> 601	523 - 601	444 - 522	365 - 443	< 365	
<b>13</b>	> 675	589 - 675	502 - 588	415 - 501	< 415	
<b>14</b>	> 748	655 - 748	560 - 654	466 - 559	< 466	
<b>15 - 18</b>	> 718	674 - 718	629 - 673	585 - 628	< 585	
<b>19 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					

**Vergleichsdaten [Medizinballwurf, 2 kg]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	9	3.64	0.72	39
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	9	3.32	0.75	42
DRAISBACH,J.:	1990	m	10	4.60	0.60	15
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	10	4.33	0.71	51
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	10	4.38	0.68	38
DRAISBACH,J.:	1990	w	10	3.90	0.80	17
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	11	4.98	1.14	54
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	11	4.67	1.12	63
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	m	12	5.18	1.03	133
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	m	12	5.58	1.07	82
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	m	12	5.18	1.03	133
DRAISBACH,J.:	1990	m	12	5.00	1.00	95
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	m	12	5.80	1.14	125
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	12	5.48	1.27	29
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	12	5.18	0.93	37
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	w	12	5.33	0.93	96
DRAISBACH,J.:	1990	w	12	4.60	0.90	80
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	w	12	4.59	0.69	23
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	w	12	5.02	0.75	59
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	w	12	4.59	0.69	23
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	13	7.15	1.71	39
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	13	5.61	1.05	49
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	m	14	7.39	1.45	65
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	14	7.71	1.51	34
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	m	14	7.69	1.49	105
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	m	14	6.72	1.45	132
DRAISBACH,J.:	1990	m	14	6.70	1.50	103
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	m	14	6.72	1.45	132
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	w	14	5.69	0.74	40
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	w	14	6.84	1.09	68
DRAISBACH,J.:	1990	w	14	5.50	1.00	70
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	w	14	5.69	0.74	40

**Vergleichsdaten [Medizinballwurf, 2 kg]**

<b>Autor</b>	<b>Jahr</b>	<b>Geschlecht</b>	<b>Alter</b>	<b>mean</b>	<b>s</b>	<b>N</b>
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	w	14	6.61	1.16	39
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	14	5.62	1.20	30
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	15	8.71	1.46	43
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	15	5.9	0.92	31
DRAISBACH,J.:	1990	m	16	8.70	1.60	48
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	m	16	9.98	2.23	66
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	m	16	8.18	1.55	64
PAPAVASILIOU,I.:	1993	m	16	9.77	2.00	43
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	m	16	8.18	1.55	64
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	m	16	9.10	1.97	35
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	w	16	7.13	1.24	41
BÖS,K./SCHULTZ,T.:	1992	w	16	6.31	0.93	55
BÖS,K./WOHLMANN.:	1988	w	16	6.31	0.93	55
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1988	w	16	6.78	0.95	28
DRAISBACH,J.:	1990	w	16	6.00	1.40	28
PAPAVASILIOU,I.:	1993	w	16	6.67	1.17	27
MULTERER,A.:	1991	m	19	10.03	1.47	109

**Schnellkraft****Schlagballwurf****TESTAUFGABE**

Einen Schlagball so weit wie möglich nach vorn zu werfen.

**TESTBESCHREIBUNG**

Es gelten die Durchführungsbestimmungen der Bundesjugendspiele.

**MESSWERTAUFNAHME/FEHLERQUELLEN**

- Es gelten die altersgemäßen Bestimmungen der Bundesjugendspiele.

**TESTAUFBAU**

Es gelten die Durchführungsbestimmungen der Bundesjugendspiele.

**TESTMATERIALIEN**

- Maßband

**BESONDERE HINWEISE**

Bei der Durchführung muß darauf geachtet werden, daß für die einzelnen Altersklassen ggf. modifizierte Durchführungsbestimmungen gelten.

**BEURTEILUNGSTABELLEN**

Datenbasis: N = 8607

		<b>Leistungsbeurteilung [Jungen / Männer]</b>				
		<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					
<b>7</b>	> 28.7	20.3 - 28.7	11.8 - 20.2	3.4 - 11.7	< 3.4	
<b>8</b>	> 31.0	23.6 - 31.0	15.9 - 23.5	8.5 - 15.8	< 8.5	
<b>9</b>	> 33.3	26.9 - 33.3	20.0 - 26.8	13.5 - 19.9	< 13.5	
<b>10</b>	> 37.7	30.8 - 37.7	23.3 - 30.7	17.4 - 23.2	< 17.4	
<b>11</b>	> 42.0	34.7 - 42.0	28.6 - 34.6	21.2 - 28.5	< 21.2	
<b>12</b>	> 47.4	38.6 - 47.4	30.6 - 38.5	24.4 - 30.5	< 24.4	
<b>13</b>	> 52.7	42.5 - 52.7	32.6 - 42.4	22.7 - 32.5	< 22.7	
<b>14 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					

		<b>Leistungsbeurteilung [Mädchen / Frauen]</b>				
		<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					
<b>7</b>	> 12.1	10.7 - 12.1	8.2 - 10.6	5.2 - 8.1	< 5.2	
<b>8</b>	> 17.2	14.8 - 17.2	12.3 - 14.7	9.8 - 12.2	< 9.8	
<b>9</b>	> 21.1	16.7 - 21.1	12.2 - 16.6	7.7 - 12.1	< 7.7	
<b>10</b>	> 25.2	20.0 - 25.1	14.8 - 19.9	9.6 - 14.7	< 9.6	
<b>11</b>	> 29.2	23.4 - 29.2	17.5 - 23.3	11.6 - 17.4	< 11.6	
<b>12</b>	> 32.0	25.3 - 32.0	18.7 - 25.2	12.0 - 18.6	< 12.0	
<b>13</b>	> 34.7	27.3 - 34.7	19.8 - 27.2	12.3 - 19.7	< 12.3	
<b>14 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					



**Vergleichsdaten [Schlagballwurf]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	9.60	3.84	468
VOGT,U.	1978	m	6	9.85	3.59	31
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	6	11.51	4.15	495
POPOV,I.	1971	m	6	12.90	2.57	59
POPOV,I.	1971	w	6	9.17	1.67	59
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	6.37	2.57	425
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	6	7.29	2.68	458
VOGT,U.	1978	w	6	6.96	2.22	42
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	13.23	5.23	406
CRASSELT,W. et al.:	1968	m	7	16.56	5.05	2694
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	7	16.00	8.37	1100
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	7	18.23	5.71	537
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	10.23	3.77	541
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	7	9.20	2.92	1086
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	7	8.56	3.04	389
CRASSELT,W. et al.:	1968	w	7	9.83	3.57	2707
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	8	22.51	6.54	520
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	8	22.69	5.93	2883
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	8	26.26	6.44	1110
CRASSELT,W. et al.:	1969	m	8	20.41	5.87	2958
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	8	15.81	4.29	824
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	8	14.24	3.53	2481
WINTER,R.:	1992	w	8	13.48	2.44	94
CRASSELT,W. et al.:	1969	w	8	11.77	3.86	2917
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	8	12.60	4.54	546
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	9	26.27	6.73	582
CRASSELT,W. et al.:	1970	m	9	24.92	6.49	3345
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	9	26.43	6.36	2792
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	9	23.40	6.38	1008
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	m	9	30.11	6.29	700
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	9	14.40	4.29	1015
CRASSELT,W. et al.:	1970	w	9	14.43	4.49	3351
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	9	15.81	4.22	2747
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	9	15.00	4.84	538

**Vergleichsdaten [Schlagballwurf]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
GROPLER,H./THIESS,G.:	1973	w	9	18.07	5.07	462
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	10	29.17	7.37	545
CRASSELT,W. et al.:	1971	m	10	28.69	6.85	3315
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	10	17.43	5.64	581
CRASSELT,W. et al.:	1971	w	10	16.62	5.11	3295
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	11	31.00	7.27	1121
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	11	33.34	7.78	572
CRASSELT,W. et al.:	1972	m	11	31.8	7.10	3297
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	11	20.48	6.50	576
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	11	20.40	5.83	1107
CRASSELT,W. et al.:	1972	w	11	19.45	5.51	3303
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	12	36.67	8.09	516
NSIFF,A.A.	1971	m	12	31.10	3.90	33
CRASSELT,W. et al.:	1973	m	12	35.21	7.86	3098
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	12	22.94	7.07	524
CRASSELT,W. et al.:	1973	w	12	21.70	6.07	3157
CRASSELT,W. et al.:	1990	m	13	37.50	9.81	1053
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	13	41.70	8.35	539
CRASSELT,W. et al.:	1990	w	13	23.50	7.45	1023
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	13	24.76	7.07	524
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	14	45.20	9.99	528
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	14	25.73	6.97	544
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	15	47.97	9.78	479
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	15	25.83	7.84	508
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	16	50.74	10.3	451
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	16	25.70	7.25	502
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	17	52.85	10.36	440
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	17	26.43	7.41	478
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	18	53.36	10.63	538
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	18	25.95	7.17	437
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	19	51.49	10.00	610
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	19	25.41	7.69	390
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	20	52.00	10.36	731
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	20	25.09	7.07	391

**Vergleichsdaten [Schlagballwurf]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	52.72	10.75	480
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	51.01	11.70	440
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	51.91	10.34	570
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	21 - 25	51.40	10.50	497
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	23.39	6.62	390
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	23.67	6.71	368
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	25.40	8.14	377
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	21 - 25	24.23	7.25	372
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	26 - 30	50.50	10.85	554
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	26 - 30	22.59	7.68	491
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	31 - 35	46.84	10.75	511
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	31 - 35	21.37	6.63	497
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	36 - 40	43.73	10.16	515
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	36 - 40	20.44	6.62	510
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	41 - 45	38.65	9.28	549
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	41 - 45	19.35	5.98	503
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	46 - 50	36.16	10.16	489
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	46 - 50	17.16	5.75	481
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	32.44	8.91	438
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	m	51 - 60	29.28	8.72	473
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	15.47	4.34	411
JANEV,B./GENOV,F.:	1982	w	51 - 60	15.36	4.99	416

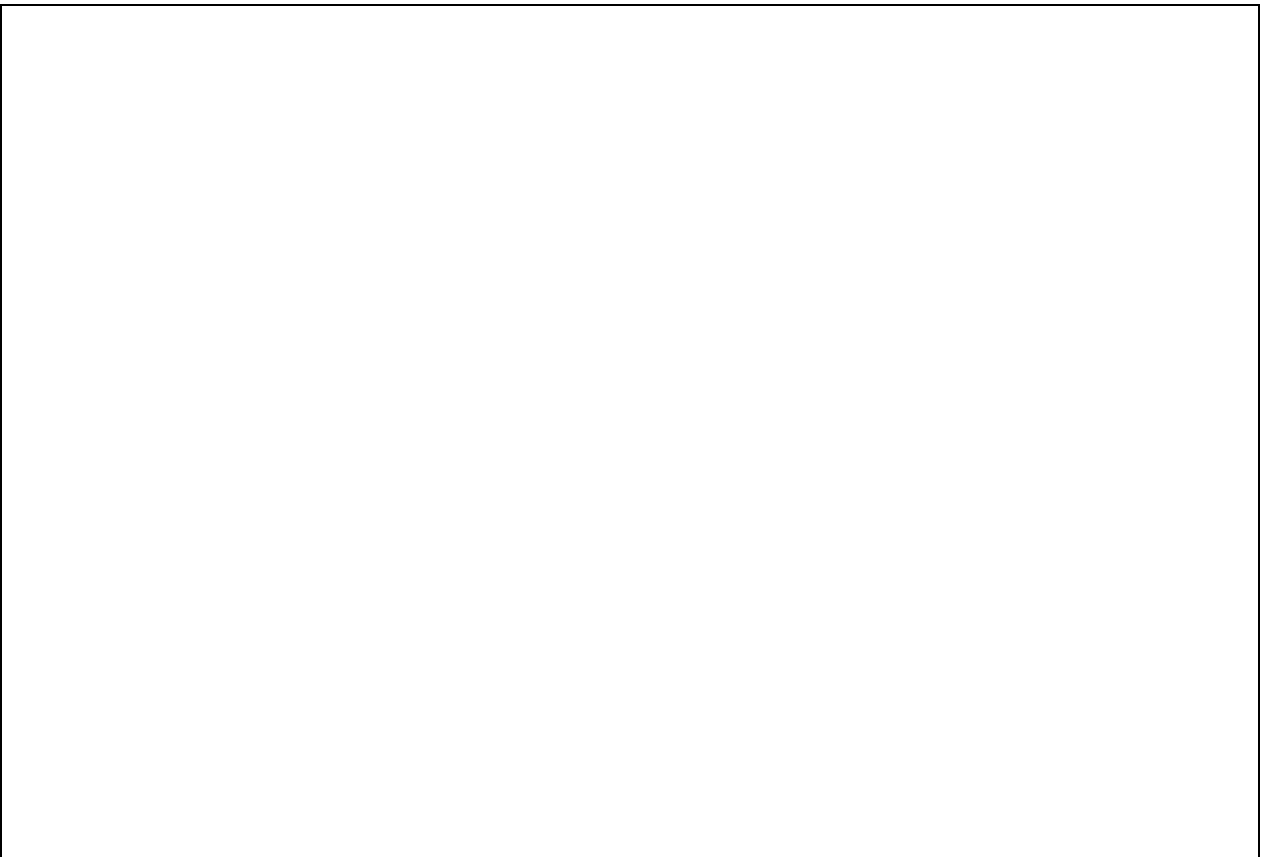
**Schnellkraft****Medizinballstoß (1 kg)*****TESTAUFGABE***

Aus dem parallelen Stand, mit beidarmigem Stoß einen 1 kg schweren Medizinball so weit wie möglich nach vorn zu stoßen.

***TESTBESCHREIBUNG***

Die Testperson steht mit beiden Füßen vor der Abwurflinie, die Füße sind hüftbreit voneinander entfernt. Sie hält den Ball mit beiden Händen vor der Brust. Das Stoßen erfolgt durch nach vorne Strecken der Arme. Während des Versuches dürfen die Füße den Boden nicht verlassen, ein Abheben der Fersen ist gestattet.

Jede Testperson hat 3 Versuche.



## ***MESSWERTAUFNAHME/FEHLERQUELLEN***

Gemessen wird die Entfernung von der Abwurfline bis zum ersten Bodenkontakt des Medizinballs. Für die Beobachtung ist es günstig, wenn der Testleiter mit der Blickrichtung den Flug des Balles verfolgt und seitlich zum erwarteten Auftreffpunkt steht. Die Weite wird auf 10 cm genau gemessen, ggf. wird aufgerundet. Der beste Wurf aus den 3 Versuchen wird gewertet.

Es können folgende Fehler auftreten:

- Füße verlassen den Boden
- Überschreiten der Abwurfline
- kein paralleler Stand
- kein beidhändiger Stoß

## ***TESTAUFBAU***

Es wird eine Abwurfline festgelegt. Senkrecht zu dieser wird in Wurfrichtung ein Maßband (20 m) ausgelegt und mit Klebeband am Boden fixiert. Die Nullmarkierung ist an der Vorderkante der Abwurfline.

## ***TESTMATERIALIEN***

- Maßband
- Medizinball 1 kg
- Klebeband / Kreide

**BEURTEILUNGSTABELLEN**

Datenbasis: N = 2585

		<b>Leistungsbeurteilung [Jungen / Männer]</b>				
		<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6</b>		> 374	315 - 374	254 - 314	193 - 253	< 193
<b>7</b>		> 403	345 - 403	283 - 343	222 - 282	< 222
<b>8</b>		> 486	411 - 486	336 - 410	258 - 335	< 258
<b>9</b>		> 553	475 - 553	396 - 474	316 - 395	< 316
<b>10</b>		> 625	544 - 625	462 - 543	380 - 461	< 380
<b>11 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					

		<b>Leistungsbeurteilung [Mädchen / Frauen]</b>				
		<b>4 Punkte</b>	<b>3 Punkte</b>	<b>2 Punkte</b>	<b>1 Punkt</b>	<b>0 Punkte</b>
<b>Alter</b> [Jahre]		weit überdurchschnittlich	überdurchschnittlich	durchschnittlich	unterdurchschnittlich	weit unterdurchschnittlich
<b>6</b>		> 312	264 - 312	215 - 263	166 - 214	< 166
<b>7</b>		> 349	297 - 349	245 - 296	192 - 244	< 192
<b>8</b>		> 400	341 - 400	280 - 340	219 - 279	< 219
<b>9</b>		> 496	411 - 496	325 - 410	239 - 324	< 239
<b>10</b>		> 521	448 - 521	375 - 447	301 - 374	< 301
<b>11 - 40</b>	zur Zeit keine Normdaten verfügbar					

**Vergleichsdaten [Medizinballstoß, 1 kg]**

Autor	Jahr	Geschlecht	Alter	mean	s	N
KUNZ,T.:	1992	m	6	2.95	0.61	39
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	m	6	2.72	0.60	149
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	w	6	2.34	0.50	124
KUNZ,T.:	1992	w	6	2.44	0.48	38
KUNZ,T.:	1992	m	7	3.23	0.60	134
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	m	7	3.02	0.61	243
KUNZ,T.:	1992	w	7	2.70	0.48	121
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	w	7	2.70	0.57	240
KUNZ,T.:	1992	m	8	3.86	0.79	145
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	m	8	3.59	0.72	174
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	w	8	2.93	0.57	143
KUNZ,T.:	1992	w	8	3.26	0.64	144
KUNZ,T.:	1992	m	9	4.32	0.79	140
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	m	9	4.37	0.8	115
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	w	9	3.64	0.67	96
KUNZ,T.:	1992	w	9	3.7	0.69	151
KUNZ,T.:	1992	m	10	5.02	0.87	172
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	m	10	5.03	0.77	47
KUNZ,T.:	1992	w	10	4.31	0.71	116
BÖS,K./WOHLMANN,R.:	1986	w	10	3.9	0.76	54

